

報道関係者各位

2023年06月02日

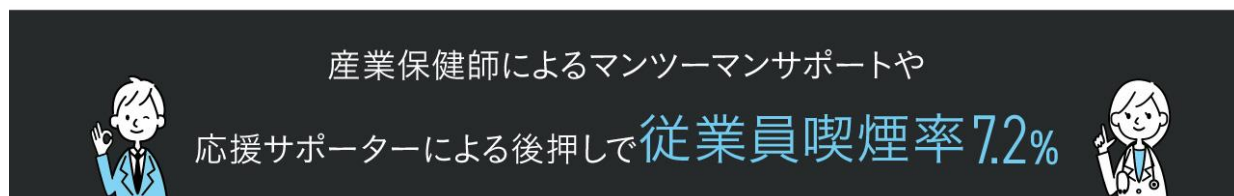
株式会社エムステージホールディングス

【5月31日～6月6日は禁煙週間】 禁煙支援制度「もく卒」従業員喫煙率 7.2%に 産業保健師によるマンツーマンサポートや「もく卒応援サポーター」がポイント

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービス、医療経営支援を提供する株式会社エムステージグループ（東京都品川区、グループ CEO：杉田雄二）は、2023年4月時点の従業員の喫煙率が7.2%となり、昨年
に続き喫煙率の減少に成功したことをお知らせいたします。また、昨年度新たに追加となった禁煙支援制度
を含む、全9つの制度を「もく卒」と称し、禁煙への取り組みをより強化いたします。



エムステージグループの禁煙支援制度



エムステージグループは、2018年の「健康経営宣言」以来、社員の健康促進として様々な禁煙施策に取り組んでいます。そしてこの度、2019年には14%だった従業員喫煙率が7.2%まで減少しました。（2023年4月1日時点）。

「禁煙治療の費用負担」「産業保健師による個別カウンセリング」「禁煙する社員を応援する風土づくり」など、従来の8つの制度に加え、昨年度から新たに「マネージャー・執行役員への昇級要件、採用要件に禁煙を追加」する制度を開始し、昨年度は2名の社員が禁煙に成功しました。

事業場向け産業保健支援サービスを提供するエムステージグループの禁煙支援制度「もく卒」の特徴は、社内に在籍する産業保健師や、他の社員による禁煙サポート体制です。禁煙を決意した社員は、社内に対して「もく卒」宣言を行い、禁煙成功までマンツーマンで産業保健師のサポートを受けることができます。また、決意が揺らぎそうになった際は、禁煙開始時に決められた本人の身近な社員「もく卒応援サポーター」が応援し、「もく卒証書」をもらえるよう後押しします。

エムステージグループは、事業場向け産業保健支援サービスを提供する企業として「2025年の社員喫煙率5%」を目標に掲げ、今後も健康経営のロールモデルとなるべく禁煙推進に取り組んでまいります。

エムステージグループの禁煙支援制度「もく卒」とは

「もくもく」なたばこから「卒業」するための禁煙支援制度を「もく卒」と称し、様々な面から社員の禁煙をサポートしています。また、社内へのアンケート調査を毎年おこない、施策のアップデートや制度の見直しをおこなっています。

喫煙者のみならず、非喫煙者に向けた制度も取り入れることで、全社員の健康増進を目指しています。



エムステージグループの禁煙支援制度

■禁煙支援制度「もく卒」内容

① たばこに関する知識提供

産業医からのたばこに関する衛生講話の発信や、産業保健師による喫煙者向け禁煙セミナーの実施により、たばこに関する正しい知識を継続して提供しています。

② 産業保健師によるマンツーマンサポート

エムステージに在籍する保険師による喫煙者への個別カウンセリング（配偶者や家族も可能）により、禁煙成功まで専門家がサポートします。

③ 禁煙する社員を応援する風土づくり

禁煙に失敗する最大の要因は「孤独感」です。禁煙開始時に、「もく卒宣言」を周囲に対して行い、本人の身近な社員による「もく卒応援サポーター」をつくることで、応援する風土の醸成に努めています。

④ 禁煙治療の費用補助

禁煙外来や禁煙治療薬の費用を、1年に上限2万円まで、一人につき3回まで支援しています。社員の金銭的なハードルを下げることで、専門外来や治療薬による効果的な禁煙に取り組むことができます。また禁煙に失敗しても再度挑戦できるよう、複数回の利用が可能です。

⑤ 受動喫煙対策の実施

就業時間内禁煙を規定化しています。

⑥ 禁煙を昇給・採用要件に

2022年度より、マネージャー・執行役員への昇給要件、採用要件に禁煙を追加しています。

⑦ 「禁煙コンソーシアム」への参加

2019年11月より禁煙推進企業コンソーシアムへ加盟しています。定期的な情報交換や最新の禁煙ノウハウを学ぶことで、効果的な禁煙推進を実施しています。

⑧ 健康増進手当

【全社員対象】有給消化率60%以上、会社規定内の残業時間、非喫煙、BMI標準値（健診結果）などを年間で達成した場合、年額3万円の達成手当を支給しています。

⑨ 健康増進ボーナス

【非喫煙者限定】年額2万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。

エムステージの産業保健師

産業医と人事労務担当者をつなぐ産業保健師は、企業の産業保健活動を医療専門家の視点からサポートします。エムステージは、そんな産業保健師の紹介サービスを提供し、禁煙のみならず、健康診断関連やメンタルヘルス対策、健康経営推進まで、企業の産業保健活動を支援します。

■『産業保健師業務サービス』概要

- ・産業保健師紹介エリア：全国対応
※エリア、内容などによりオンライン対応のみの場合あり
- ・訪問頻度：月2回からフルタイムまで対応可能
- ・サービス概要：産業保健師業務の実施と専任スタッフによるサポート



■エムステージの『産業保健師業務サービス』ポイント

- ・質の高い産業保健師業務の提供

1,500名以上の登録産業保健師から、企業のニーズに合った人選を実施。

社内での産業保健業務サポートやスキルアップ体制にも力を入れ、より質の高い保健師業務を提供

- ・業界水準のサポート体制

専任スタッフの支援や産業保健業務管理クラウド『M Connect』の無償提供などにより、人事担当者の業務負担を軽減させるサポートを提供。

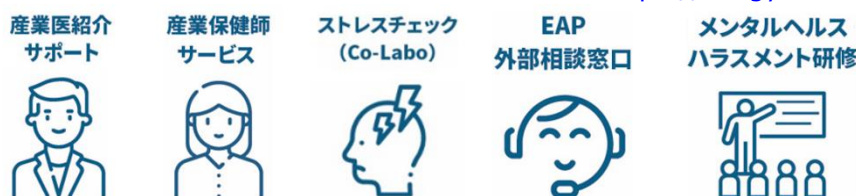
- ・要望に応じてカスタマイズ可能な充実のサービスプラン

メンタルヘルスケア・健康相談・産業保健体制づくりなど、様々なニーズに対応。

エムステージの『産業保健トータルサポート』

『産業保健トータルサポート』では、医師紹介業20年のノウハウとネットワークによる産業医紹介・選任後の業務サポート、産業保健師サービスをはじめ、ストレスチェック『Co-Labo』、EAP外部相談窓口、メンタルヘルス・ハラスメント研修、専門家相談サービス等で、企業の健康経営を総合的に支援しています。

- ▶『産業保健トータルサポート』詳しくはこちら：<https://sangyohokensupport.jp/>



<サービスに関するお問い合わせ先>

株式会社エムステージ 産業保健事業部

お問い合わせフォーム：<https://sangyohokensupport.jp/contact>

株式会社エムステージホールディングス



「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、事業場向け産業保健サービスや医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援、医療経営支援を提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージホールディングス

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2019年10月（創業2003年5月）

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 5階

事業内容：事業場向け産業保健支援／医療人材総合サービス／医療経営支援／メディア（グループ事業）

本件に関するお問い合わせ先：株式会社エムステージホールディングス 広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp）